

REGOLAMENTO TRAIL VdA RUNNING A.S.D.V.M.A.P. - ANNO 2023

1. GARE DI TRAIL RUNNING

Le competizioni di Trail running si svolgono su percorsi naturali in prevalenza composti da mulattiere, sentieri, con tracciati di salita e discesa.

Sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso non devono superare il 20% del totale della distanza di gara. Lunghezza massima dei percorsi 20/25 Km.

Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso, compilare il relativo modulo ed inviare la documentazione prevista al Comitato Fidal Regionale, per l'approvazione.

Il costo di approvazione gara è di € 200,00.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri, dai 20 anni in poi:

- in regola con il tesseramento Fidal 2023;
- con tesseramento "RUNCARD" e Enti di Promozione Sportive (EPS) muniti di certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera, in corso di validità, da presentare all'atto dell'iscrizione o al ritiro del pettorale.

Le tessere RUNCARD sono sottoscrivibili on-line, o tramite il sito FIDAL (www.fidal.it), o direttamente sul sito (www.runcard.com).

La quota di iscrizione viene fissata dal Comitato Organizzatore in proporzione alla lunghezza del percorso di gara e al tipo di premiazione assicurata.

Il percorso di gara deve essere segnalato in modo sufficiente per consentire agli atleti di completarlo senza errori o deviazioni.

Il Comitato Organizzatore deve attivare tutte le procedure per garantire la sicurezza di atleti e ufficiali di gara e predisporre uno specifico piano per la loro sicurezza, assistenza e soccorso con i mezzi necessari.

L'organizzazione deve predisporre cancelli orari a tempo e fissare la durata massima prevista della gara.

Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara.

Ai fini della sicurezza non è consentito, durante la gara, l'utilizzo di cuffie di diffusione musicale nonché essere accompagnati da animali.

Se non espressamente vietato dal singolo regolamento di gara, gli atleti possono utilizzare bastoncini da trekking, marsupio o zainetto.

2. CATEGORIE AMMESSE

Femminili

Seniores	20/34 anni	2003/1989
Master A	35/49 anni	1988/1974
Master B	50 e oltre	1973 e prima

Maschili

Seniores	20/34 anni	2003/1989
Master A	35/44 anni	1988/1979
Master B	45/54 anni	1978/1969
Master C	55/64 anni	1968/1959
Master D	65 e altre	1958 e prima.

3. I Comitati organizzatori possono avvalersi dei sottoindicati servizi e assistenza utilizzati per il Campionato Valdostano di Marze a Pià:
- giudici di gara;
 - cronometraggio con l'utilizzo del CHIP;
 - gruppo medici;
 - assicurazione gare.

4. Premiazione

Gli atleti verranno premiati in base a quanto specificato nel relativo regolamento disposto dal comitato organizzatore.

Dovranno essere premiati:

- il primo assoluto Maschile e Femminile;
- i primi tre di ogni categoria sia Maschile che Femminile;
- tutti i concorrenti regolarmente classificati con un premio di partecipazione.

I premi non sono cumulabili.